



# CHECKLISTE LAGERBETREUUNG LAGERSPORT/TREKKING

## 1 ANGEBOT

**Abteilung:**

**Lagerangebot:** **Datum:** von bis

**Lagerart:**  Hauslager  Zeltlager  Wanderlager  andere Form:

**Lagertyp:**  gemischt: 5-20 Jahre  Kinder: 5-10 Jahre  Jugendliche: 10-20 Jahre

Inanspruchnahme:  der Reisetageregelung  eines «trainingsfreien» Tages

Lagertage effektiv:

**Lageradresse:**

Koordinaten:

**Lagerleitung**

Name / Adresse:

Telefon / E-Mail:

**J+S-Coach**

Name / Adresse:

Telefon / E-Mail:

## 2 BEWILLIGUNG

**Bestätigung Lagerleitung**

Die lagerleitende Person bestätigt die Richtigkeit der in der Checkliste gemachten Angaben und ist für deren Einhaltung im Lager verantwortlich.

Ort / Datum / Unterschrift:

**Bewilligung J+S-Coach**

Der:Die J+S-Coach hat die aufgeführten Checkpunkte mit der Lagerleitung besprochen, das Lagerprogramm beurteilt und für gut befunden. Der:Die J+S-Coach erteilt der Abteilung die Bewilligung zur Durchführung des Lagers als J+S-Angebot:

Ort / Datum / Unterschrift:

### 3 COACHJOURNAL

Journaleintrag	Deadline	Erledigt	Details / Bemerkungen
Kontakt mit Lagerleitung (Anfang Jahr)		<input type="checkbox"/>	
Angebot in NDS eröffnen (spätestens vor Material- und Landeskartenbestellung / Angebots-Nr. eintragen!)		<input type="checkbox"/>	Angebots-Nr.:
Höckbesuch		<input type="checkbox"/>	
Gemeinde/Kanton hat den Lagerplatz bewilligt		<input type="checkbox"/>	
NDS aktualisieren + ergänzen (spätestens vor Lagerbeginn)		<input type="checkbox"/>	
Material / Landeskarten (spätestens 5 Wochen vor dem Lager)		<input type="checkbox"/>	
Programmbeurteilung (3 Wochen vor dem Lager)		<input type="checkbox"/>	
Rega-Anmeldung (2 Tage vor dem Lager)		<input type="checkbox"/>	
Lagerbesuch		<input type="checkbox"/>	
Lager in NDS abschliessen (spätestens 4 Wochen nach dem Lager)		<input type="checkbox"/>	
Auswertung		<input type="checkbox"/>	
Sonstiges		<input type="checkbox"/>	

### 4 LAGERDOSSIER

Das Dossier enthält im Minimum (gemäss LS/T-Broschüre «Lager»):

- Ein vollständiges Grobprogramm
- Drei Schwerpunkte für das ganze Lager
- Ein Detailprogramm für alle Aktivitäten inkl. Ausweichprogramm bei schlechtem Wetter
- Routenplanungen, Kartenausschnitte und Zeitberechnungen aller Unternehmungen
- Ein Sicherheitskonzept für das ganze Lager; sowie für einzelne Aktivitäten mit erhöhten Sicherheitsanforderungen oder für Aktivitäten im Sicherheitsbereich
- Die Lagerregeln für die Teilnehmenden; sowie für das Leitungsteam
- Die Lagerinformationen für Teilnehmende

## 5 RAHMENBEDINGUNGEN

### 5.1 ALLGEMEIN

- Das Angebot enthält mindestens ein Lager mit 4 oder mehr Lagertagen; weitere Lager im gleichen Angebot dauern mindestens 3 Tage.
- Das Lager hat mindestens 12 Teilnehmende.
- Während der gesamten Dauer des Lagers sind in genügender Anzahl, anerkannte J+S-Leitende LS/T (LS/T-Kinder und/oder LS/T-Jugendliche) im Einsatz.
- Es sind mind. zwei anerkannte J+S-Leitende (LS/T-Kinder und/oder LS/T-Jugendliche) vorhanden.  
(Lager in der Zielgruppe Kinder oder Jugendliche = LS/T-Kinder oder LS/T-Jugendliche)  
 (Gemischte Lager/Zielgruppen = LS/T-Kinder und LS/T-Jugendliche)  
 (Kinder = 5-10 Jahre; Jugendliche = 10-20 Jahre; Gemischt = 5-20 Jahre)
- Die Lagerleitung verfügt über den Zusatz «Lagerleiter:in».
- Mit den Kindern (5-10 Jahre) werden keine Aktivitäten im Sicherheitsbereich durchgeführt.

### 5.2 INHALTLICHE BEDINGUNGEN

- Das Programm ist dem Alter und den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst.  
(Bei gemischten Lagern werden die verschiedenen Bedürfnisse beider Zielgruppen berücksichtigt.)
- Das Programm ist ausgewogen und abwechslungsreich.
- Es werden vielfältige und sinnvolle Spiel- und Sporterlebnisse (verschiedene Erscheinungs-, Bewegungs- und Spielgrundformen) angeboten.
- Ein Lagermotto oder ein «roter Faden» zieht sich durch das Lager.
- Das Lager enthält einen oder mehrere Höhepunkte.
- Zum Programm wurden generell auch Schlechtwettervarianten überlegt.
- Jeder Lagertag weist mind. 4 Stunden anrechenbare J+S-Aktivitäten (Lageraktivitäten, Lagersport) aus, wovon mind. 2 Stunden Lagersport sind.
- Die J+S-Aktivitäten sind jeweils über zwei von drei Tageszeiten (Morgen, Mittag, Abend) verteilt.
- Angerechnete J+S-Aktivitäten unterschreiten die Mindestdauer von 30 Min. nicht.
- Es sind Lagerschwerpunkte für das Lager definiert.

### 5.3 LAGERAKTIVITÄTEN

- Die Lageraktivitäten erfüllen die geforderten Kriterien (für die Lagergemeinschaft, aktive Beteiligung aller Teilnehmenden, Ausbildungscharakter).
- Für alle Lageraktivitäten sind Blockbeschreibungen vorhanden.
- Die gewählten Themenbereiche sind in der Broschüre «LS/T Grundlagen» aufgeführt.

## 5.4 LAGERSPORT

- Jeder Lagersportblock ist dreiteilig aufgebaut (Einstimmung, Hauptteil, Ausklang).  
Ausnahmen: Bei Wanderungen, Trekking- und Velo-Touren.
- Jeder Lagersportblock wird den drei «L» (Lachen, Lernen, Leisten) gerecht.
- Für alle Lagersportaktivitäten sind Blockbeschreibungen vorhanden.
- Die Blockbeschreibungen entsprechen den formalen Bestimmungen (Zeit, Ort, Ablauf).

## 5.5 WANDERUNGEN / TREKKING / VELOTOUREN

- Im Beschreib sind Routenangaben (Kartenausschnitt mit markierter Route) enthalten.
- Eine Marsch- oder Fahrzeitberechnung ist vorhanden.
- Ein separates Sicherheitskonzept ist vorhanden.
- Die Wanderung/Tour findet in den Bereichen T1 – T3 statt, ohne zahlreiche und/oder längeren Schlüsselstellen im Bereich T3, sowie ohne Biwak oberhalb der Waldgrenze.
- Die Wanderung/Tour wird/wurde rekognosziert:  Ja  Nein  
Wann:

## 6 SICHERHEIT

### 6.1 SICHERHEITSFRAGEN

- Die Sicherheitsbestimmungen werden gemäss Sportartbestimmungen und Broschüre «LS/T-Grundlagen» eingehalten.
- Das Lager verfügt über ein, dem Umfang des Lagers gerecht werdendes Sicherheitskonzept.
- Im Leitungsteam wurde das Sicherheitskonzept des Lagers, mit Massnahmen zur Verhinderung von Unfällen und Verhalten im Notfall besprochen.
- Das Notfallblätter sämtlicher Leitenden und Teilnehmenden sind ausgefüllt und es ist geregelt, wie dies gesammelt/abgelegt/mitgetragen werden.
- Die Eltern sind über die Aktivitäten im Lager informiert (spezielle Ausrüstung, Anforderungen, etc.).
- Die Eltern sind schriftlich darauf hingewiesen worden, dass Versicherung Sache der Teilnehmenden ist.
- Für Aktivitäten mit erhöhten Sicherheitsanforderungen sind separate Sicherheitskonzepte vorhanden.
- Es sind Regelungen zum Umgang mit Suchtmitteln für die TN und die Leitenden getroffen worden.

- Es werden keine in J+S verbotene Sportarten durchgeführt.
- Die Lagerleitung kennt das Krisenkonzept des eigenen Regionalverbands und des Cevi Schweiz.

## 6.2 AKTIVITÄTEN IN SICHERHEITSBEREICHEN

- Aktivitäten im Sicherheitsbereich sind vorgesehenen:  Wasser  Berg  Winter
  - Mindestens 1 J+S-Leiter:in aus dem Sicherheitsbereich leitet die Aktivität.  
Name:
  - Die Aktivität wurde von eine:r J+S-Expert:in im Sicherheitsbereich beurteilt.  
Name:
  - Die Aktivität entspricht den Anforderungen und wird bewilligt.  
Datum / Unterschrift:

- Aktivitäten im Sicherheitsbereich sind vorgesehenen:  Wasser  Berg  Winter
  - Mindestens 1 J+S-Leiter:in aus dem Sicherheitsbereich leitet die Aktivität.  
Name:
  - Die Aktivität wurde von eine:r J+S-Expert:in im Sicherheitsbereich beurteilt.  
Name:
  - Die Aktivität entspricht den Anforderungen und wird bewilligt.  
Datum / Unterschrift:

## 6.3 AKTIVITÄTEN MIT ERHÖHTEM RISIKO

- Aktivitäten mit erhöhtem Risiko sind vorgesehen.
  - Die «[Weisungen für Angebote mit erhöhtem Risiko](#)» werden eingehalten.
  - Die «[Weisungen im Bereich Seil- und Pioniertechnik](#)» werden eingehalten.

## 6.4 EXTERNE AKTIVITÄTEN

- Aktivitäten in der Verantwortung eines externen Organisations sind vorgesehen.
  - Der Organisator übernimmt die Verantwortung für die Aktivität, die er anbietet (eventuell Vertrag überprüfen).  
Aktivität:  
Anbieter:

## 6.5 AKTIVITÄTEN IN UND AUF DEM WASSER

- Aktivitäten in und auf dem Wasser sind vorgesehen.
  - Beaufsichtigtes Bad (Hallenbad/Freibad/Seebad/Flussbad):  
Es ist mindestens 1 Person mit bestandenen J+S-Modul Wasser LS/T (oder SLRG-Brevet Basis Pool) vorhanden.  
Name:
  - Unbeaufsichtigter Pool:  
Es ist mindestens 1 Person mit bestandenen J+S-Modul Wasser LS/T (oder SLRG-Brevet Plus Pool) vorhanden.  
Name:
  - Unbeaufsichtigter See:  
Es ist mindestens 1 Person mit bestandenen J+S-Modul Wasser LS/T (oder SLRG-Modul See) vorhanden.  
Name:
  - Schwimmen im Fluss:  
Es ist mindestens 1 Person mit bestandenen J+S-Modul im Sicherheitsbereich Wasser (oder SLRG-Modul Fluss) vorhanden.  
Name:

## 7 ANMERKUNGEN

Das Lagerprogramm wird von J+S-Coaches beurteilt. Alle Aktivitäten im Sicherheitsbereich müssen zusätzlich vor ihrer Durchführung durch ein:e J+S-Expert:in LS/T mit Zusatz im entsprechenden Sicherheitsbereich bewilligt werden. Diese:r J+S-Expert:in muss bereits bei der Eröffnung des Angebots auf der NDS hinterlegt werden. Eine Liste mit den entsprechenden Sicherheitsexpert:innen kann beim LKB angefordert werden.

Die aktuelle Checkliste ist jeweils beim LKB zu beziehen. Die Vollständigkeit ist nicht garantiert. Die Checkliste Lagerbetreuung ist eine Hilfestellung, welche auf der Coach-Checkliste von [Jugend+Sport](#) basiert.

### Letzte Änderungen

31.01.2022    Version 3.0  
31.01.2023    Version 3.1  
08.03.2024    Version 3.2